

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад» с.Щельябож  
\_\_\_\_\_  
Н.А. Вокуева  
Приказ № 23 от 15.01.2025 г.

**План мероприятий («Дорожная карта») по созданию эффективной комплексной  
системы организации качественного и полноценного горячего питания  
воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном  
учреждении «Детский сад» с. Щельябож на 2025 – 2028 гг.**

**План мероприятий («Дорожная карта») по созданию эффективной комплексной системы организации качественного и полноценного горячего питания воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад» с. Щельябож на 2025 – 2028 гг.**

**I Паспорт (краткая аннотация) «Дорожной карты»**

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Цели                      | Развитие эффективной системы организации качественного питания воспитанников, направленной на сохранение здоровья воспитанников, улучшение качества питания.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Задачи                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание необходимых условий для организации и осуществления качественного, сбалансированного и доступного питания воспитанников;</li> <li>2. Обеспечение соответствия разработанных меню принципам здорового и сбалансированного питания согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам СанПиН 2.3./2.4.3590-20;</li> <li>3. Обеспечение участия родительской общественности при организации контроля организации и предоставления качественного, сбалансированного и доступного питания воспитанников;</li> <li>5. Модернизация технологического оборудования;</li> <li>6. Повышение квалификации кадров, обеспечение охраны труда при организации питания в образовательной организации;</li> <li>7. Формирование у воспитанников знаний и навыков здорового питания;</li> <li>8. Развитие системы информационной и просветительской работы с воспитанников и их родителями (законными представителями).</li> </ol> |
| Ответственные исполнители | Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад» с. Щельябож (далее – Детский сад)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Сроки реализации          | 2025 - 2028 годы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Основные направления      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Информационно-аналитическое обеспечение организации и регулирования питания воспитанников;</li> <li>2. Обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблока Детского сада;</li> <li>3. Улучшение качества и сбалансированности рационов питания в Детском саду;</li> <li>4. Обеспечение регулярного контроля организации питания воспитанников со стороны всех участников образовательных отношений;</li> <li>5. Популяризация основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде участников образовательных отношений.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Ожидаемые                 | Проведение мероприятий Плана к 2028 году позволит                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| результаты | <p>обеспечить:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- полноценным, качественным горячим питанием в соответствии с нормами и требованиями СанПиН 100% воспитанников;</li> <li>- модернизацию материально-технической базы пищеблоков образовательных организаций ежегодно до 30%;</li> <li>- гарантированное качество и безопасность пищевых продуктов, используемых в питании воспитанников с учетом принципов ХАССП;</li> <li>- снижение количества выявленных нарушения требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания;</li> <li>- 100 % охват воспитанников и их родителей (законных представителей) мероприятиями по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;</li> <li>- участие родительской общественности в осуществлении контроля организации горячего питания воспитанников до 100%.</li> </ul> |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## **II. Общие положения**

План мероприятий («Дорожная карта») по созданию эффективной комплексной системы организации качественного и полноценного горячего питания воспитанников в МБДОУ «Детский сад» с. Щельябож разработан в соответствии с планом мероприятий («Дорожная карта») Управлению образования администрации муниципального округа «Усинск» Республики Коми на 2025 – 2028 гг.» (далее план мероприятий («Дорожная карта»)), Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", методических рекомендаций Роспотребнадзора от 18 мая 2020 года: МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания воспитанников общеобразовательных организаций», МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль организации горячего питания детей в общеобразовательных организациях», постановлением администрации муниципального образования городского округа «Усинск» от 29.06.2021 г. № 1084 «Об установлении родительской платы, взимаемой с родителей (законных представителей) за присмотр и уход за ребёнком в муниципальных образовательных организациях, реализующих образовательные программы дошкольного образования на территории муниципального образования городского округа «Усинск», решением Совета муниципального образования городского округа «Усинск» от 06.09.2018 г. № 229 «Об установлении льготы для многодетных семей при посещении детьми муниципальных образовательных организаций, реализующих образовательные программы дошкольного образования на территории муниципального образования городского округа «Усинск».

## **III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)**

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности, полноценному физическому и умственному развитию, создающих

условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Горячее питание детей во время пребывания в образовательной организации является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Полноценное и сбалансированное питание способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию детей и подростков, создает условия к их адаптации к современной жизни. Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического развития, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно. С учетом того, что в детском саду ребенок проводит в течение дня длительный отрезок времени, получает завтрак, второй завтрак, обед и полдник, то питание ребенка в саду уже составляет как минимум 75% от суточного рациона.

Таким образом, только на 1/4 питание ребенка, посещающего детский сад, зависит от компетентности в вопросах организации питания родителей и их возможностей, и 3/4 – это доля ответственности за правильную организацию питания, которая возлагается на образовательную организацию, - детский сад. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в детском саду, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;

- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий

- выражается в активизации познавательной деятельности воспитанников в вопросах здорового питания;

- оздоровительный

- наблюдается в части соблюдения воспитанниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- социальный - включает в себя активное вовлечение в работу родителей; эстетика питания, организация правильного питания в семье.

*Существующие проблемы организации детского питания:*

- высокий уровень распространенности «вредных» привычек в питании воспитанников;

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательного процесса;

- несовершенное материально-техническое состояние пищеблока Детского сада.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности воспитанников в вопросах здорового питания;

- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения воспитанниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Для решения проблем и в целях создания комплексной системы, способствующей укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения пищеблока разработана Дорожная карта по организации эффективной системы качественного питания воспитанников на 2025- 2028 годы.

Мероприятия по реализации Плана («Дорожной карты»)

| №                                                                                                                         | Мероприятия                                                                                                                                                                                            | Сроки                                | Ответственный                            | Итоговый документ                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение                                                        |                                                                                                                                                                                                        |                                      |                                          |                                                                                        |
| 1                                                                                                                         | Анализ кадрового обеспечения пищеблока Детского сада. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием                                                                                 | Ежеквартально                        | Руководитель                             | Отчет                                                                                  |
| 2                                                                                                                         | Анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания воспитанников                                                                      | По итогам проверки                   | Заведующий, повар, заведующий хозяйством | Справка                                                                                |
| 3                                                                                                                         | Проведение противоэпидемических мероприятий, контроль соблюдения санитарных требований организации питания                                                                                             | Постоянно                            | Заведующий, заведующий хозяйством        | Приказ                                                                                 |
| 4                                                                                                                         | Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «дорожной карты», в том числе мер, направленных на совершенствование организации питания воспитанников в Детского сада                         | 2025 – 2028 гг.                      | Совет Детского сада                      | Протокол                                                                               |
| 5                                                                                                                         | Обеспечение организации питания воспитанников, нуждающихся в лечебном и диетическом питании с разработкой индивидуального меню                                                                         | 2025 – 2028 гг.                      | Заведующий                               | Локальные акты ОО                                                                      |
| II. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблоков образовательных организаций |                                                                                                                                                                                                        |                                      |                                          |                                                                                        |
| 1                                                                                                                         | Проведение инвентаризации помещений пищеблоков образовательных организаций, инженерных коммуникаций и других составляющих.                                                                             | Ежегодно                             | Заведующий, заведующий хозяйством        | Программы производственного контроля основанного на принципах ХАССП, паспорт пищеблока |
| 2                                                                                                                         | Поэтапная замена устаревшего и вышедшего из строя технологического оборудования пищеблока Детского сада.                                                                                               | 2025 – 2028 гг.                      | Заведующий, заведующий хозяйством        | Ходатайство                                                                            |
| III. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания в образовательных организациях |                                                                                                                                                                                                        |                                      |                                          |                                                                                        |
| 1                                                                                                                         | Муниципальный конкурс на лучшую организацию питания в подведомственных образовательных организациях                                                                                                    | Ежегодно                             | Заведующий, повар                        | Приказ                                                                                 |
| 2                                                                                                                         | Республиканский конкурс «Лучшая столовая образовательной организации»                                                                                                                                  | Ежегодно, сентябрь                   | По итогам муниципального конкурса        | Приказ                                                                                 |
| 3                                                                                                                         | Своевременное повышение квалификации работников пищеблоков                                                                                                                                             | 2025 – 2028 гг.                      | Заведующий                               | Документы о повышении квалификации                                                     |
| 4                                                                                                                         | Разработка анкет и проведение анкетирования родителей (законных представителей) по вопросам качества питания в Детском саду                                                                            | Ежеквартально                        | Заведующий                               | Отчет                                                                                  |
| 5                                                                                                                         | Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему питания, недопущение к реализации запрещенных СанПиН продуктов питания                                                                          | 2025 – 2028 гг.                      | Заведующий, повар                        | Информация                                                                             |
| 6                                                                                                                         | Организация и контроль поступления всей продукции на пищеблок ДОО с товаропроизводительной документацией, обеспечивающей прослеживаемость данной продукции в соответствии с техническими регламентами. | Постоянно                            | Заведующий, повар                        | Информация                                                                             |
| 7                                                                                                                         | Прохождение персоналом пищеблока Детского сада медицинских осмотров, гигиенической подготовки и аттестации, проведение дезинфекционных                                                                 | Постоянно, в соответствии с графиком | Заведующий, повар                        | Приказ                                                                                 |

|                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                      |                         |                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|----------------|
|                                                                                                                                                                                    | мероприятий в полном объеме                                                                                                                                                                                                                                                  |                                      |                         |                |
| 8                                                                                                                                                                                  | Проведение генеральных уборок помещений и оборудования пищеблока с последующим проведением заключительной дезинфекции с применением специальных дезинфицирующих средств, обладающих свойствами, необходимыми для противодействия распространению кишечного-вирусных инфекций | Постоянно, в соответствии с графиком | Заведующий, повар       | Приказ         |
| IV. Мероприятия, направленные на создание целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания в образовательных организациях |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                      |                         |                |
| 1                                                                                                                                                                                  | Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации питания в Детского сада                                                                                                                                                                                 | ежегодно                             | Заведующий              | Приказ         |
| 2                                                                                                                                                                                  | Анализ состояния здоровья воспитанников                                                                                                                                                                                                                                      | ежегодно                             | УЦРБ, заведующий        | Отчет          |
| 3                                                                                                                                                                                  | Обеспечение участия родительской общественности в осуществлении контроля организации горячего питания воспитанников                                                                                                                                                          | Не менее 1 раза в квартал            | Заведующий              | Отчет          |
| V. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                      |                         |                |
| 1                                                                                                                                                                                  | Организация и проведение в Детского сада мероприятий для участников образовательных отношений (кружков, конкурсов, фестивалей, выставок и т.д.), направленных на решение вопросов и укрепления здоровья воспитанников («Мы за ЗОЖ», «Разговор о правильном питании»)         | 2025 – 2028 гг.                      | Заведующий, воспитатели | Приказ         |
| 2                                                                                                                                                                                  | Создание и сопровождение страницы сайта, госпаблика ВК, оформление информационного стенда для участников образовательных отношений с методическими рекомендациями                                                                                                            | 2025 – 2028 гг.                      | Заведующий              | Приказ         |
| 3                                                                                                                                                                                  | Эстетическое оформление зон питания воспитанников                                                                                                                                                                                                                            | 2025 – 2028 гг.                      | Воспитатели             |                |
| 4                                                                                                                                                                                  | Проведение тематических родительских собраний по вопросам формирования культуры здорового питания у воспитанников с приглашением специалистов медицинских организаций                                                                                                        | 2025 – 2028 гг.                      | Заведующий              | План работы ОО |





